



Mitgliederkategorien des VSAMT

Kategorie	Kategorie VSAMT	Ayurveda Kompetenzen	Berufstitel	Kontaktstunden Ayurveda ¹	Stunden Praktika	Stunden Schulmedizin ²
Ayurveda-Medizin / Ayurveda-Therapie	I a) Ayurveda-Medizin mit ED oder Zertifikat OdA AM	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung, Anamnese, Diagnose, Evaluation Manuelle Behandlungstechniken Indiv. Ernährung und Diätetik Indiv. Lebenshygiene-Therapien Heilmittelverschreibung Innere und äussere Anwendung von Heilmitteln Ausleitende, reinigende Verfahren 	Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom in Ayurveda-Medizin/ Ayurveda-Medizin mit Zertifikat OdA AM	1000 h	600 h	700 h
	I b) Ayurveda-Medizin	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung, Anamnese, Diagnose, Evaluation Manuelle Behandlungstechniken Indiv. Ernährung und Diätetik Indiv. Lebenshygiene-Therapien Heilmittelverschreibung Innere und äussere Anwendung von Heilmitteln Ausleitende, reinigende Verfahren 	Ayurveda-Medizin	800 h	100 h	600 h
	II a) Ayurveda-Therapie mit ED oder Branchendiplom OdA KT	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung, Anamnese, Evaluation Manuelle Behandlungstechniken Indiv. Ernährung und Diätetik Indiv. Lebenshygiene-Therapien 	Komplementär-Therapeut/in mit eidgenössischem Diplom in Ayurveda-Therapie / Ayurveda Therapeut/in mit Branchenzertifikat OdA KT	500 h	250 h	340 h
	II b) Ayurveda-Therapie	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung, Anamnese, Evaluation Manuelle Behandlungstechniken Indiv. Ernährung und Diätetik Indiv. Lebenshygiene-Therapien 	Ayurveda Therapeut/in	500 h	100	240
	III) Therapeutische Ayurveda Ernährungsberatung	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung Beratung und Coaching in Ernährung, Psychologie und Lebenshygiene 	Therapeutische/r Ayurveda Ernährungsberater/in	300 h	0 h	150 h
	IV) Ayurveda Manualtherapie	<ul style="list-style-type: none"> Befunderhebung Manual Therapie 	Ayurveda-Manual-Therapeut/in	300 h	0 h	150 h
Ayurveda-Prävention	V) Ayurveda Massage	<ul style="list-style-type: none"> Ayurveda Massage 	Ayurveda Massage Praktiker/in	180 h	0 h	0 h
	VI) Ayurveda Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> Beratung in Ayurveda Ernährung und Lebenshygiene 	Ayurveda Ernährungsberater/in	180 h	0 h	0 h

¹Präsenzzeit/Ausbildung in Anwesenheit des Ausbildners (1 Std.= 60 Min.)

²Präsenzzeit in Schulmedizinischen Grundlagen (Anatomie, Physiologie und Pathologie)