



Programm Ayurveda-Tag des VSAMT

inkl. Generalversammlung

Freitag, 29. März 2019, Walkerhaus, Belpstrasse 24, Bern

10.15 **Begrüssung**

Franz Rutz, Präsident VSAMT

10.30 – 12.00 **Fortbildung 1**

Referentin: Eveline Waas Bidaux, Yogalehrerin und Yogatherapeutin Yoga Schweiz YCH, diplomiert vom Yoga und Ayurveda Institut EFEY - Lausanne, Komplementärtherapeutin mit eidgen. Diplom in Yogatherapie.

Thema: Wie kann Yoga - *âsana*, *prânâyâma* und *dhâra*na - mit der Ayurvedatherapie zusammenwirken?

Yoga und Ayurveda sind wie Schwestern, Ansätze, die sich durch ihre ganzheitliche Ansichtweise des Menschen kennzeichnen. Wie kann ein-e AyurvedatherapeutIn einfach Mittel des Yoga einsetzen – Haltungen, Atemübungen, Konzentration, um ihre Behandlung noch effizienter zu machen? In Bezug auf die Methodenidentifikation Ayurveda-Therapie, versucht dieser praktischer und theoretischer Beitrag konkrete Ideen zu vermitteln, die Sie umsetzen können. Um etwas mehr Klarheit über die „aktuellen Yogaszene“ zu schaffen, werden diese auch in den allgemeinen Kontext des authentischen und traditionellen Yoga gesetzt.

12.00 – 13.15 **Vegetarischer Steh-Lunch; Unkostenbeitrag: 25.-sFr.**

13.15 – 15.00 **Generalversammlung**

(deutsch/französisch)

15.15 – 16.45 **Fortbildung 2**

Referent: Mark Rosenberg, Leiter der Rosenberg-Akademie, Vastu-Berater

Thema: Vastu - heilende Räume gestalten

Das traditionelle vedische Architektur- und Raumverständnis gestaltet Räume auf der Grundlage einer ganzheitlich energetischen Matrix: Nach der vedischen Tradition spielt die Gestaltung und Ausrichtung von Lebens- und Arbeitsräume (also auch Deiner Praxis) eine wesentliche Rolle für das Wohlbefinden wâren des Therapierens und den Erfolg Deiner Arbeit.

Den Herzpunkt eines Raumes zu finden, die Qualitâten der einzelnen Râume zu ordnen und die harmonischen Raumschwingungen zu stârken, bildet eine wichtige Grundlage für Heilungsimpulse und die Steigerung von Lebensqualitât.

In diesem lebendigen Workshop vermittelt der Ayurveda-Akademie-Leiter und Vastu-Berater einige der verblüffend wirkungsvollen und im Grunde einfachen Prinzipien und Methoden der harmonischen Raumgestaltung nach *Vastu-Shastra*.

17.00 **Abschluss**

- Die Teilnahme am Ayurveda-Tag des VSAMT wird von EMR und ASCA mit 3h als Fortbildung angerechnet. Für VSAMT-Mitglieder sind die Fortbildungen kostenlos. Für Nicht-Mitglieder wird ein Unkostenbeitrag erhoben.
- Anmeldung: info@vsamt.ch oder an obenstehende Adresse!

Wir freuen uns auf euer Kommen und einen interessanten Tag!