



Programme Journée Ayurveda de l'ASMTA

Assemblée générale incluse

Vendredi 29 mars 2019, Walkerhaus, Belpstrasse 24, Berne

10.15 **Accueil**

Franz Rutz, Président de l'ASMTA

10.30 – 12.00 **Formation continue 1**

Intervenante : Eveline Waas Bidaux, enseignante et yogathérapeute Yoga Suisse YCH, diplômée de l'Institut de Yoga et Ayurveda EFEY - Lausanne, Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral en Yogathérapie.

Sujet : Comment le Yoga - *âsana*, *prânâyâma* et *dhâra*na - peut-il compléter l'Ayurveda-thérapie ?

Yoga et Ayurveda sont des approches-sœurs qui se complètent par leurs visions holistiques de l'être humain. Comment un thérapeute ayurvédique peut utiliser concrètement des outils du yoga – postures, respirations, concentrations – pour rendre encore plus efficace ses traitements ? En se basant sur l'identification de la méthode Ayurveda-Thérapie, cette contribution pratique et théorique souhaite vous donner des idées concrètes à mettre en œuvre. Pour donner plus de clarté dans la « mode actuelle » du yoga, celles-ci seront aussi situées dans le contexte du yoga dans sa tradition et son authenticité.

12.00 – 13.15 **Repas végétarien sur place, participation aux frais : CHF 25.-**

13.15 – 15.00 **Assemblée générale** (allemand/français)

15.15 – 16.45 **Formation continue 2**

Sujet :Intervenant : Mark Rosenberg, responsable de la Rosenberg-Akademie, conseiller en Vastu.

Sujet : Vastu - création d'espaces de guérison

Selon la tradition védique de l'architecture et de l'aménagement, la conception et l'orientation des espaces de vie et de travail (y compris votre cabinet) jouent un rôle essentiel dans le bien-être du thérapeute et le succès de son travail. Trouver le cœur d'une pièce, agencer les qualités des pièces individuelles et y renforcer les vibrations harmonieuses constituent une base importante pour les impulsions de guérison et l'amélioration de la qualité de vie. Dans cet atelier, il vous sera enseigné certains des principes et méthodes étonnamment efficaces et fondamentalement simples de l'aménagement harmonieux des salles selon le *Vastu-Shastra*.

17.00 **Conclusion**

- La participation à la journée Ayurveda de l'ASMTA sera considérée comme formation continue de 3h par le RME et l'ASCA.
- Pour les membres de l'ASMTA, les formations continues sont gratuites. Pour les non-membres une contribution sera demandée.
- Inscription : info@vsamt.ch

Nous nous réjouissons de votre présence et de cette journée intéressante !